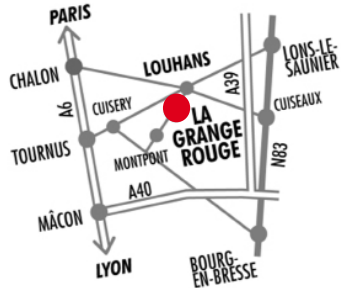


# infos pratiques



**La Grange Rouge**  
142 Route du Vauvret  
71500 La Chapelle Naude

Pôle Culturel  
**03 85 75 85 83**  
poleculturel@lagrangerouge.org  
www.lagrangerouge.org

Réalisation La Grange Rouge - C. GAV

Informations non contractuelles / IPS - Ne pas jeter sur la voie publique.



## bulletin d'inscription - verso

Je m'inscris au **CAMP CHANTE (10-12 juill)** de la Grange Rouge

**MERCI DE REMPLIR VOS COORDONNEES AU RECTO**

**Nous vous proposons trois formules :**

**Stage / nuitée / repas :**

2 nuitées au gîte (mardi et mercredi soir), 3 repas (midi et soir),  
2 petits-déjeuners, 14h de stage.

**Stage / repas :**

3 repas (midi et soir) sans hébergement + 14h de stage.

**Stage / nuitée sans repas**

2 nuitées au gîte + 2 petits-déjeuners  
(repas midi et soir autonomes) + 14h de stage

**Stage seul :** 14h de stage.

L'accueil aura lieu le mardi 10 juillet à partir de 13h30.

	stage/nuitée/ repas	stage/nuitée sans repas	stage/repas	stage seul
plein tarif	<input type="radio"/> 172€	<input type="radio"/> 136€	<input type="radio"/> 126€	<input type="radio"/> 100€
tarif réduit*	<input type="radio"/> 162€	<input type="radio"/> 128€	<input type="radio"/> 119€	<input type="radio"/> 85€

**inscription aux stages au recto**

\*Les adhérents à la Grange Rouge, les demandeurs d'emploi et - de 26 ans bénéficient des tarifs réduits.

L'adhésion à la Grange Rouge coûte 16€ et est valable un an (de septembre à août). Elle permet d'avoir accès aux tarifs réduits proposés aux manifestations et inclut une assurance.

# stages

## Au coeur des voix

Hélène Péronnet

Février - juillet 2018

# stages - ouvert à tous les niveaux !



Explorations de la voix, en jouant avec des vocalises chantées et des expressions parlées. Exercices énergétiques ( Qi-Qong) de détente et d'alignement du corps, pour que la voix puisse le traverser et le faire résonner librement.

## JEUX DE VOIX

En plongeant dans l'instant présent, laisser chanter sa voix intérieure, se surprendre soi-même, écouter les autres.

Improviser à partir de différentes règles du jeu, qualités, intentions.

## CIRCLE SONG

Circle songs : chanter en cercle à partir d'un motif qu'on répète en boucle.

Apprendre des chants du monde par transmission orale, découvrir différentes couleurs de voix.

Par l'écoute, trouver la place de sa voix dans le groupe et se laisser porter par le son d'ensemble.

## RÉPERTOIRE

De double culture française et acadienne (Canada), Hélène fait actuellement partie de l'Ensemble de Six Voix Solistes et des Percussions de Treffort de Résonance Contemporaine, dirigés par Alain Goudard. Elle est aussi membre du Collectif L'Arbre Canapas qui explore entre autres les improvisations jazz.

Depuis 2001, elle a fondé le Duo des Prés (musiques de l'Atlantique nord, accordéon, violon et chant).

Titulaire d'un DEUG de musicologie et du DUMI, elle a intégré plusieurs ensembles autour des chants traditionnels du monde et des musiques improvisées.

# camp chanté

3 jours de stage et la possibilité de séjourner au gîte de la Grange Rouge en pension complète ou en demi-pension.



HEBERGEMENT AU GÎTE DE GROUPE

Des **repas crétois** et vaisselles chantées,  
Des **rondes et danses folk**.  
Des **siestes au soleil**, des **balades**  
et des **veillées** contées, chantées, dansées.

# calendrier

**DIM. 4 FEV.**

10h -18h

**STAGE**

**3-4 MARS**

sam. 14h-17h/18h-20h  
dim. 10h-13h

**STAGE ET VEILLEE**

**21 AVRIL**

10h -18h

**STAGE**

**10-12 JUILLET**

mar. 14h30-16h30 / 17h-20h  
mer. 10h-13h/16h-19h  
jeu. 9h30-12h30

**CAMP CHANTE**



## bulletin d'inscription - recto

Je m'inscris aux **STAGES CHANT**  
et/ou au **CAMP CHANTE** de la Grange Rouge

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Code Postal .....

Tél : .....

Mail : .....

*\*Les adhérents à la Grange Rouge, les demandeurs d'emploi et - de 26 ans bénéficient des tarifs réduits.*

L'adhésion à la Grange Rouge coûte 16€ et est valable un an (de septembre à septembre). Elle permet d'avoir accès aux tarifs réduits proposés aux manifestations et inclut une assurance.

### inscription au camp chanté au verso

	<b>4 fév.</b>	<b>3-4 mars</b>	<b>21 avril</b>
plein tarif	<input type="radio"/> 42€	<input type="radio"/> 52€	<input type="radio"/> 42€
tarif réduit*	<input type="radio"/> 34€	<input type="radio"/> 42€	<input type="radio"/> 34€

Je règle la somme totale de : ..... €  
par chèque(s) à l'ordre de la Grange Rouge  
Merci de faire un règlement par stage

